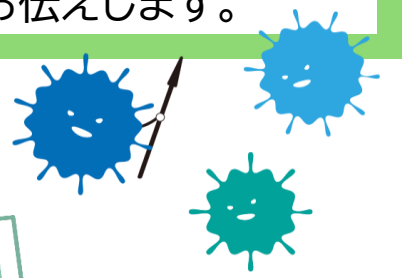
しろくま通信

発行：しろくまこどもクリニック
石狩市樽川6条2丁目2
☎0133-77-6651
Vol.21　　2026年10月

@SHIROKUMA.KODOMO.CLINIC

インフルエンザのお薬と過ごしかたについて

インフルエンザ流行の季節になりました。
しろくまこどもクリニックでの治療薬のお話と、ご家庭での過ごしかたについてお伝えします。



1. しろくまこどもクリニックで使用する抗インフルエンザ薬

しろくまこどもクリニックでは、主に「1回飲めば治療が完了する抗ウイルス薬」を処方しています。

何度も飲む必要がないため、小さなお子さんでも無理なく使用できます。

2. お薬の効果とメリット

発熱の期間を短縮： 抗ウイルス薬を使うと、発熱期間が**1日ほど短くなる**と言われています。

重症化の予防効果について： 残念ながら「重症化を確実に防ぐ」という明確なデータはありません。

小さなお子さん・赤ちゃんへのメリット： 熱が早く下がれば、そのぶん早くミルクやごはんが食べられるようになり、体力回復につながります。

3. インフルエンザ予防内服（自由診療）

受験生のお子さんなど、大切な時期を控えている場合は**予防的な内服**も可能です.

（※保険適用外の自由診療となります）。ご希望の際は、かかりつけの小児科医へご相談ください。

4. 一番大切なのは「ゆっくり休むこと」

実は、インフルエンザは抗ウイルス薬を使わなくても、ほとんどのお子さんが**ご自身の免疫力で自然に治る病気**です。

お薬はサポートのひとつ。基本は、あたたかくしてゆっくり休んで養生しましょう！！