

～札幌で手足口病が増加中！石狩での流行に備えましょう～

現在、お隣の札幌市内でお子さんの「手足口病」が急増中です。
時期をおいて、ここ石狩市内でも流行が広がることが予想されます。



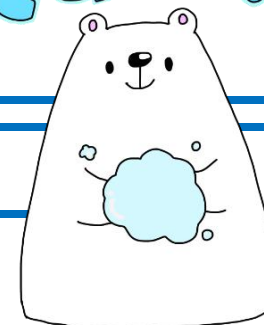
🔍 手足口病ってどんな病気？(症状と特徴)

口の中、手のひら、足の裏などに、2～3ミリの小さな水ぶくれ状の発疹ができます。
発熱を伴うこともあります(高熱が続くことは比較的少ないですが、油断は禁物です)。

💧 もしかかってしまったら？(治療とケア)

特効薬はないため、『十分な水分補給』と『安静』が第一です！
口の中に水ぶくれができると、しみて痛むため食事がとりにくくなります。
ゼリーや冷ましたスープなどを少しずつ与え、脱水症状を防ぎましょう。

てあらい



🚫 アルコールは効きにくい！

手足口病のウイルスは、アルコール消毒が効きにくいという厄介な特徴があります。
『石けんと流水での手洗い』が 予防の基本です。※タオルの共用は避けましょう。